

## INFORMAZIONI PERSONALI

## MTLogos di MONICA TRATTER



Via Pietro d'Abano 38, 35011 Campodarsego (Pd), Italia

MOB. +39 348 2512033

CF: TRTMNC76P56I904H

PI: IT05272720284

Regime Fiscale: Forfettario, rivalsa Inps 4 %

EMAIL: monica@mtlogos.net

EMAIL: info@eticamenteaps.it

WEBSITE: <https://www.mtlogos.net>

WEBSITE: <https://www.eticamenteaps.it> (Friuli Venezia Giulia, Emilia Romagna, Veneto)

Sesso F | Data e luogo di nascita 16/09/1976 Spilimbergo (Pn) | Nazionalità Italiana | Stato Civile Nubile

 OBIETTIVO PROFESSIONALE  
MISSION

La parola d'ordine è INTEGRARE. Il mio obiettivo è quello di supportare l'individuo nell'integrazione, in modalità LEAN e AGILE, dei propri talenti e potenziale con esperienze e conoscenza. I talenti sono esattamente il contributo che ciascuno di noi porta nel mondo ovvero nel proprio gruppo sociale, professionale o sportivo, allo scopo di evolvere e raggiungere gli obiettivi del proprio progetto di vita. L'esperienza, apparentemente distinta, che ho fatto nel mio percorso di vita personale, professionale e sportivo, mi ha insegnato prima di tutto a dare priorità all'ascolto interiore. Ne ho compreso solo successivamente lo scopo, ovvero quello di individuare quali sono i miei talenti ma anche gli aspetti sfidanti sui quali devo lavorare per raggiungere il mio potenziale e i miei obiettivi. Queste esperienze, che ognuno di noi fa nel corso della propria esistenza, non è altro che un viaggio alimentato e trasformato dalle relazioni personali e professionali. È attraverso la relazione con l'altro che impariamo ad osservare in maniera panoramica (visione olistica), prendiamo atto del punto in cui siamo nel qui ed ora, individuiamo gli strumenti a nostra disposizione, facciamo pulizia di ciò che man mano non serve più, eliminiamo gli sprechi e riorganizziamo e rischeduliamo costantemente. Questa modalità non è altro che il famoso metodo Kaizen ovvero il metodo Toyota, azienda automobilistica giapponese conosciuta in tutto il mondo. La visione orientale del mondo e dunque anche del metodo Kaizen e 5S Lean, ha alla base un concetto fondamentale ovvero la condizione sine qua non che tutto è connesso. Si parla di flussi e di cambiamento continuo, il così detto cambiamento buono (Kai-Zen). Questa visione aveva già attirato la mia attenzione nel 2018, anno in cui ho iniziato a studiare le antiche tradizioni attraverso la International Initiation School di Carpi (Dott.ssa Cristiana Caria e Franco Bertoli) diventando Insegnante di Numerologia Esoterica e Facilitator in Sq Leadership e Alchimia Interiore. Durante questo percorso mi sono appassionata in materie come Sviluppo Maieutico dell'Intuizione, Meditazione e Concentrazione e ogni altra disciplina che mi aiutasse a comprendere come funziona l'individuo. In particolare, ho appreso come aiutarlo a stimolare il processo intuitivo accedendo alla terza intelligenza, SQ, come unione tra intelligenza intellettuale (IQ) e intelligenza emotiva (EQ). Attraverso lo studio del Coaching e del Counseling Umanistico Organizzativo Aziendale con Aspic di Padova ho invece appreso come supportare le aziende e le organizzazioni a sostenere la crescita delle persone come risorse fondamentali. I momenti di difficoltà emotive, i disagi e le insoddisfazioni influiscono sulle prestazioni e rallentano il processo di crescita formativa e produttiva delle persone. Ecco che il benessere individuale e del Team diventa uno strumento per valorizzare talenti e potenziale allo scopo di raggiungere la performance (Performance=Potenziale-Interferenze). Nasco come logistico e come co-pilota di rally, grazie ai quali ho imparato e messo in pratica concetti come disciplina, organizzazione, affidabilità, programmazione, fiducia, etica, passione e rispetto, ma durante il mio percorso di vita, è proprio attraverso lo studio delle antiche tradizioni che ho potuto integrare la mia parte di personalità con la mia parte più elevata, ovvero la parte con la quale, attraverso l'intuizione, sono costantemente connessa con il tutto. Comprendere in ogni momento cosa fare, senza lasciarsi condizionare da logica ed emozioni (LIMITANTI!) è fondamentale per il raggiungimento del proprio potenziale e dei propri obiettivi. Ecco perché ho sentito fortemente di fare il docente, insegnando discipline sia sportive che logistiche, integrando l'insegnamento con una modalità olistica alla base della quale c'è la visione panoramica dei flussi, qualsiasi essi siano: sportivi, di vita quotidiana, professionali ecc. Nel 2023, insieme ad altre tre colleghe ho fondato Etica\_Mente associazione di promozione sociale per portare questa modalità nel mondo attraverso corsi, laboratori, workshop e consulenze (<https://www.eticamenteaps.it>).

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

Da 1998 a 2002 **Customer Service and Operations**

**GLS EXPRESS COURIER**

GLS - FRIULEXPRESS SRL, Pordenone (Italia)

- gestione operativa arrivi e pianificazione consegne
- gestione operativa ritiri
- offerte clienti
- gestione giacenze, mancanze, disguidi, colli scondizionati
- gestione incassi, c-assegni, cassa

Da 2002 a 2018 **Sales Executive Project Cargo, Branch Coordinator, Supervisor & Logistic Manager**

**CESPED SPA**

Cesped Spa, Pordenone (Italia)

- Ottimizzazione filiera Supply Chain (inbound/packaging/outbound): progettazione flussi magazzini logistici outsourcing ed ottimizzazione magazzini esistenti, settaggio magazzini doganali procedura semplificata
- Outbound: assistenza clienti gestione spedizioni nazionali ed internazionali (export) via camion, aereo, mare, servizi espressi, corrieri
- Inbound: assistenza clienti spedizioni nazionali ed internazionali (import) via camion, aereo, mare, espressi, corrieri per approvvigionamenti
- Cross Trade
- Personalizzazione flusso comunicativo Supply Chain/Shipper/Consegnee/Services Providers (spedizionieri, operatori doganali ecc)
- Assistenza doganale ed Intrastat base
- Analisi movimentazione merce Project Cargo (fuori sagoma): settaggio operazioni, imballaggio e spedizione
- Assistenza clienti Incoterms internazionali e pagamenti internazionali (lettere di credito, COD ecc)
- Trattative economiche dirette con fornitori ed agenti worldwide (business language: English)
- Logistica Integrata

Da 2018 ad oggi **Docente, Formatore, Coach, Consulente**

**AZIENDE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE  
PROGETTI GOL E FONDIMPRESA**

FOREMA SRL Padova (Italia) – Contratti a Progetto percorsi formativi integrati e Fondimpresa Padova e Vicenza

UN.I.COOP. – UNIIONE REGIONALE VENETO Limena (Pd) – Contratti a Progetto Veneto

JOB SELECT SRL Ponte di Brenta (Pd) – Contratti a Progetto Regione Veneto

SFCU Perugia (Pg) – Contratti a Progetto percorsi formativi integrati Regione Umbria

UMANAFORMA Srl (Ve) – Contratti a Progetto percorsi formativi integrati e Fondimpresa Regione Umbria, Veneto, Friuli Venezia Giulia

UNIS&F – Contratti a Progetto percorsi formativi integrati e Fondimpresa Regione Friuli Venezia Giulia e Veneto

Attività svolta: docente formatore corsi di Back Office, Commerciale Estero, Magazzino e Logistica, Packaging Ecosostenibile, Acquisti, E-commerce manager, Spedizioni nazionali ed internazionali, 5S Lean Management, Marketing. Di seguito argomenti maggiormente trattati:

- Elementi di base della normativa riguardante i trasporti e le spedizioni
- Caratteristiche dei principali soggetti incaricati del trasporto: spedizioniere, vettore logistico, terza parte logistica e quarta parte logistica
- Tecniche di definizione dei modi di trasporto in funzione del luogo di destinazione
- Principali termini di resa Incoterms
- Documenti fiscali e di trasporto
- Procedure di assicurazione delle merci viaggianti
- Tecniche di calcolo dei costi di trasporto
- Concetto di nuovi obiettivi e tecnologie nella logistica, sistemi di movimentazione, robot collaborativi, wearing devices, visori di realtà aumentata ecc.
- Fasi principali del processo di magazzino, tecniche di ottimizzazione delle superfici, picking e preparazione dell'ordine (anche nei magazzini automatici), gestione scorte, sistemi informatici, non conformità, gestione integrata del fornitore (Pick & Put to Light, codici a barre, RFID, WMS, ERP ecc.)
- Strumenti tecnico-organizzativi in ottica 5S LEAN e metodo Kaizen per snellire il sistema produttivo e in generale i flussi della Supply Chain (Production – Office)
- Distribuzione commerciale B2B e B2C, e-commerce
- Imballaggi ecosostenibili, normativa europea
- Definire gli imballaggi in base alla modalità di spedizione
- Elementi base di operatività doganale
- Elementi di base per ottimizzare il rapporto con il cliente (come approcciare un mercato, organizzare un company profile, preparare un'offerta, follow up offerta, organizzare il trasporto e seguire la filiera door to door)
- Elementi di comunicazione commerciale proattiva
- Teamwork training con tecniche Sq Leadership e Sviluppo Maieutico dell'Intuizione
- Elementi di sq leadership nei rapporti Supply Chain
- Project Cargo Management
- Tecniche di valutazione fornitori e Vendor Rating
- Processi di approvvigionamento e tecniche di indagine processo selezione fornitori
- E-commerce e Logistica distributiva
- Counseling Organizzativo Aziendale
- Coaching Organizzativo Aziendale

Da 2019 ad oggi **Consulente Project e Comunicazione**

### **MTLOGOS DI MONICA TRATTER**

Per Intecalor Srl e Skopgas di Roberto Camporese, Campodarsego (Pd) Italia  
- riassetto ufficio customer service, impostazione comunicazione interna, gestione comunicazione clienti e fornitori, ottimizzazione software ai fini comunicativi e marketing.  
- settaggio marketing e logistica progetto Cessione del Credito Ecobonus  
- progetti 5S Lean Management implementazione sezioni acquisti e vendite  
- ottimizzazione flussi comunicativi

Da 2005 ad oggi **Coach e Teamwork Trainer**

### **MTLOGOS DI MONICA TRATTER** **SETTORE MOTORSPORT**

Dal 2006 sono coach in corsi di guida sportiva, di navigazione rally e teamwork trainer in corsi di orientamento per il motorsport. Metto a disposizione la mia esperienza come navigatore rally a chi si vuole avvicinare a questo sport. Il mio intento è di accompagnare l'atleta nella propria evoluzione di coscienza, che necessariamente deve accompagnare performance e disciplina, (Vedi CV sportivo al seguente link [https://www.mtlogos.net/files/ugd/f9b872\\_6edef9102793454cad397c1595840b6d.pdf](https://www.mtlogos.net/files/ugd/f9b872_6edef9102793454cad397c1595840b6d.pdf))

Da 2019 ad oggi **Soul Facilitator Numerologia Esoterica**

### **MTLOGOS DI MONICA TRATTER** **SETTORE OLISTICO**

<https://www.internationalinitiationschool.com/it-it/soul-facilitator-tratter-monica.aspx>

I Numeri riflettono la vibrazione della nostra coscienza. La data di nascita, l'ora di nascita e il nome completo portano il mistero dell'evoluzione della nostra consapevolezza nel corso della vita. I nostri numeri ci danno la possibilità di comprendere il nostro viaggio, nel tempo e nello spazio, dal punto di vista karmico (tempo) e dal punto di vista dell'anima (spazio). Questo significa che possiamo comprendere la ragione più grande dietro quello che ci accade. Impariamo a lavorare verso il nostro vero scopo, rivelato dal nostro tema numerologico individuale. Quando iniziamo ad allinearci all'obiettivo, la Vita supporta nel tempo la manifestazione del nostro pieno potenziale.

Da 2021 ad oggi **Soul Facilitator Base e Avanzato Alchimia Interiore dell'Anima**

### **MTLOGOS DI MONICA TRATTER** **SETTORE OLISTICO**

<https://www.internationalinitiationschool.com/it-it/soul-facilitator-tratter-monica.aspx>

L'Alchimia Interiore ha a che vedere con la fusione tra personalità e Anima, intelletto e cuore. La personalità si relaziona al nostro pensare, all'emotivo e al fisico; l'anima è la nostra Mente Superiore, l'amore incondizionato e l'intuizione. Sulla via della conoscenza di noi stessi ci viene chiesto di trascendere i limiti dell'intelletto, che determinano il nostro comportamento e il nostro modo di essere nel mondo, per aprirci alla visione dell'anima. La maggior parte delle volte questi schemi mentali sono la causa della nostra sofferenza e del nostro dolore. Durante questa sessione, il Facilitator ci supporta in un processo di consapevolezza, ponendoci domande che attivano l'emisfero destro e l'emisfero sinistro del cervello. Lo scopo è contattare la radice dei nostri schemi mentali per scoprire la loro integrazione nell'essere. Solitamente tale processo induce un salto in consapevolezza. Significa imparare a guardare la nostra vita dalla prospettiva della Grande Vita per aprirci alla verità della nostra Anima.

Da 2021 ad oggi **Soul Facilitator Base e Avanzato SQ Leadership**

### **MTLOGOS DI MONICA TRATTER** **SETTORE OLISTICO**

<https://www.internationalinitiationschool.com/it-it/soul-facilitator-tratter-monica.aspx>

Il termine Spiritual Intelligence si riferisce alla terza intelligenza del cervello, che viene attivata dalla collaborazione dell'emisfero sinistro (mente razionale e intellettuale, l'IQ) con l'emisfero destro (mente emotiva intuitiva, l'EQ). Nel viaggio di conoscenza di noi stessi ci viene chiesto di trascendere i limiti dell'intelletto, che innesca il nostro comportamento e il nostro modo di essere nel mondo, per lasciare andare gli schemi mentali alla base delle nostre incomprensioni e sofferenza. Durante questa sessione il Facilitatore ci supporta in un processo di presa di coscienza, attraverso specifiche domande di SQ che attivano i due emisferi del cervello. Lo scopo è andare alla radice dei nostri

schemi mentali per scoprire la loro integrazione nel nostro essere inducendo un salto in consapevolezza.

Da 2022 ad oggi **Teacher Fondamenta Numerologia Esoterica**

**MTLOGOS DI MONICA TRATTER E ETICA\_MENTE APS  
SETTORE OLISTICO**

<http://www.numerologyworld.org/school>

Insegnare Fondamenta in Numerologia Esoterica significa offrire un buon ritratto psicologico di base dei numeri e permette allo studente di accedere alla comprensione della personalità man mano che essa apprende come allinearsi al Sé Superiore. Propone un approccio positivo alla numerologia con effetti appassionanti ed illuminanti sulla nostra esistenza poiché vi assisterà nell'iniziare a migliorare il vostro insight per favorire lo sviluppo della vostra intuizione.

Da 2023 ad oggi **Vice Presidente e Docente**

**ETICA\_MENTE APS  
SETTORE OLISTICO**

<http://www.eticampenteaps.it>

Comprendere in ogni momento cosa fare, senza lasciarsi condizionare da logica ed emozioni, è fondamentale per il raggiungimento del proprio potenziale e dei propri obiettivi. Ecco perché ho sentito fortemente di fare il docente integrando l'insegnamento con una modalità olistica alla base della quale c'è la visione panoramica dei flussi, qualsiasi essi siano: sportivi, di vita quotidiana, professionali ecc. Nel 2023, insieme ad altre tre colleghe ho fondato Etica\_Mente associazione di promozione sociale per portare questa modalità nel mondo attraverso corsi, laboratori, workshop e consulenze (<https://www.eticamenteaps.it>).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Da 1990 a 1995 **Perito Commerciale indirizzo Giuridico, Economico, Aziendale  
ITC O. Mattiussi, Pordenone (Pn), Italia**

Diploma Ragioniere Perito Commerciale Sperimentale Igea

Da 2000 a 2003 **Scienze della Comunicazione  
Università degli Studi di Udine, Gorizia (Go), Italia**

Laurea Triennale, non concluso il terzo anno per motivi lavorativi

Da 2017 a 2017 **Supply Chain Management 1-2  
SETTORE LOGISTICA  
AIALOG, Padova (Pd), Italia – Dott. Paolo Bisogni**

Evoluzione dei modelli aziendali ed evoluzione del ruolo del logistico, dalla logistica al Supply Chain Management.

**Warehousing  
SETTORE LOGISTICA  
AIALOG, Padova (Pd), Italia – Dott. Paolo Bisogni**

Elementi di progettazione e gestione dei magazzini.

Da 2019 a 2022

- Fondamenta in Numerologia Esoterica
- Diploma 1 Numerologia Esoterica
- Diploma 2 Numerologia Esoterica
- I 7 raggi di luce e l'Iniziazione
- Master 2 Numerologia
- Master 3 Numerologia
- Master 4 Numerologia
- Master 5 Numerologia
- Master 6 Numerologia
- Il Tao e la Numerologia Esoterica

### **CONNAISSANCE SCHOOL OF NUMEROLOGY**

**Flitwick (UK) Rif. Claudine Aegerter** - attraverso l'accreditata italiana INTERNATIONAL INITIATION SCHOOL SRL -  
<http://www.numerologyworld.org/index.php>

La numerologia offre la possibilità di toglierci dal mare dell'illusione e di camminare lungo un sentiero chiaro in alto verso la montagna dell'auto-realizzazione. Ogni numero è un'espressione della qualità della vita che conduciamo. La comprensione della loro relazione e del processo nel nostro tema personale può fornire un grande aiuto nella spiegazione delle difficoltà del passato o delle presenti circostanze e, quindi, facilitarle enormemente aiutandoci a compiere i nostri passi con meno resistenza. La numerologia è uno strumento che ci permette di sviluppare l'intuizione ed è utile a chiunque sia interessato all'arte della cura, agli affari, alle scelte di carriera e alle decisioni della vita quotidiana, poiché è un mezzo attraverso il quale possiamo ricontattare le nostre memorie più profonde e vedere lo schema della nostra vita dal punto di vista dell'Anima. In questo modo possiamo trasformare una crisi in un processo di apprendimento e offrire a noi stessi un nuovo modo di osservare la nostra vita. I numeri sono pertanto dei grandiosi insegnanti perché divengono efficaci quando aprono la strada alla visione e al potenziale dell'anima.

Da 2019 a 2023

- Sq Leadership 1-2
- Alchimia Interiore dell'Anima 1-2
- Meditazione e Concentrazione 1-2-3
- Sviluppo Maieutico dell'Intuizione 1-2-3
- Origine del Colore e della sua vibrazione di consapevolezza
- Il viaggio iniziatico nei Tarocchi Esoterici
- Introduzione all'astrologia
- Introduzione all'astrologia medica
- Introduzione all'anatomia sottile
- Suoni e Colori del nostro nome e della nostra data di Nascita
- I Chakra e la nostra consapevolezza
- Il labirinto come portale dei nostri Talenti
- Comprendere i numeri maestri
- Contattare lo spirito degli alberi
- Lecture e Ascolto nella Natura
- Conoscere se stessi e il cambiamento
- Colori, Cristalli e Consapevolezza
- Il numero come simbolo: come agisce su di noi
- Linee guida della consulenza e della relazione con l'altro

### **INTERNATIONAL INITIATION SCHOOL, Carpi (Mo)** **Dott.ssa Caria Cristiana e Franco Bertoli**

Le antiche tradizioni, la neuroscienza, la fisica quantistica per proporre nuovi modelli di evoluzione

comunicativa aziendale e personale allo scopo di far emergere la leadership fattiva dell'individuo determinante nel processo di performance. L'[International Initiation School](#) è un Centro Studi Tradizioni Olistiche. La Scuola ritiene gli antichi insegnamenti di saggezza una grande sorgente di ispirazione. Il nostro proposito è riportare alla luce gli insegnamenti sulla crescita in consapevolezza e la conoscenza di sé stessi contenuti nelle antiche tradizioni di saggezza per accompagnare l'individuo nella conoscenza di sé stesso, del proprio potenziale e del proprio progetto di vita

## Master in Counseling, Coaching e Pnl Umanistico Aziendale

### ASPIC VENETO, Padova (Pd) Dott.ssa Vera Cabras

Nel mondo del lavoro, nelle aziende e nelle organizzazioni in generale, il bisogno di supportare e sostenere le persone, come risorse fondamentali di cui si dispongono, è in costante crescita. I momenti di difficoltà emotive, i disagi e le insoddisfazioni influiscono spesso sulle prestazioni lavorative e rallentano il processo di crescita formativa e produttiva delle persone. Il Counseling per il Benessere Individuale e dei Team di lavoro è lo strumento privilegiato per la relazione d'aiuto e la promozione del benessere, individuale e collettivo. Valorizza infatti le capacità e indirizza le energie verso lo sviluppo delle competenze individuali e degli obiettivi produttivi e di business. Il Coaching si avvale di strumenti per agire e concretizzare il cambiamento che risulta particolarmente efficace nei contesti organizzativi. Attraverso le conoscenze e le competenze acquisite attraverso tecniche di counseling, coaching e Pnl è possibile:

- Arricchire la propria professionalità con nuove modalità di relazione con i propri interlocutori e clienti
- Fidelizzare i propri clienti nel tempo per sviluppare una continuità consulenziale e di successo
- Migliorare l'efficacia e efficienza nei propri team di lavoro
- Migliorare la comunicazione interna ed esterna
- Creare soluzioni innovative e promuovere un efficace change management organizzativo
- Accrescere il livello di benessere proprio e della propria organizzazione
- Personalizzare il proprio stile professionale per essere riconoscibili e valorizzati all'interno dei propri contesti di lavoro
- Aumentare la raccomandabilità legata alla propria professionalità o alla propria azienda
- Individuare bisogni latenti dei propri interlocutori e clienti per sviluppare azioni di consulenza mirata

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

Intermedio	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio
------------	----------	----------	------------	------------

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

##### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a MONICA TRATTER ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Campodarsego, 15 gennaio 2022



Cordiali Saluti.

Monica Tratter  
Via Pietro d'Abano 38  
35011 Campodarsego (Pd)  
Mob. +39 3482512033  
monica@mtlogos.net