



## COACHING METODO 16/9 Individuale

Il Coach Olistico è specializzato nel facilitare i processi di consapevolezza e impegno. Egli si pone su un piano di relazione paritetica con il coachee, che in tale situazione diviene responsabile dei contenuti che apporta. Attraverso il Metodo 16/9 ti supporterò nella presa di coscienza di doni e talenti ma anche di schemi limitanti da trascendere, nonché nella definizione di obiettivi da raggiungere.

- 1 - MAPPA ZERO
- 2 - PULIZIA E STRUMENTI
- 3 - DEFINIRE OBIETTIVI E PROCESSI
- 4 - METTERE IN PRATICA
- 5 – MANTENERE

Il metodo include l'utilizzo di tecniche di SQ Leadership, Inner Game, Metodo Kaizen.

Per info e costi [monica@mtlogos.net](mailto:monica@mtlogos.net)

PER PRENOTARE CONTATTAMI:

Mob. +393482512033

Email [monica@mtlogos.net](mailto:monica@mtlogos.net)